

Fizioterápiás Tanfolyamok

**Aktív Gerincterápia
Biomechanikai Alapokon
LBP Esetén**

**MODUL 1
Gerinc Alap**

Postgraduális Képzések



+36 70 614 9691 

www.davidakademia.hu 

1021 Bp. Versec Sor 9. 

info@davidakademia.hu 

DAVID Aktív Gerincterápia

Biomechanikai Alapokon LBP Esetén

A **DAVID Akadémia** 2019-ben indította el a magyarországi gyakorlatban hiánypótló posztgraduális képzéseit. Az **aktív gerincterápia** tanfolyam arra az átlagos fizikai aktivitású, döntően degeneratív folyamatok miatt derékfájós populáció konzervatív kezelésére fókuszál, amely a gerincproblémákkal foglalkozó gyógytornász-fizioterapeuták munkájának döntő többségét adja. A sportolókkal foglalkozó kollegák pedig a következő tanfolyamon növelhetik ismereteiket a különböző sportokban jellemző gerincproblémákról, azok kezelési lehetőségeiről, egészen a sportba történő visszatérésig. A képzési modulok egymásra épülnek, de önállóan is elvégezhetőek, Minden tanfolyamunk egyedi **akkreditáció alatt áll**. Az előadók **magas szakmai képzettséggel** és széles körű klinikai tapasztalattal rendelkeznek.

OKTATÓINK

Dr. Jakab Gábor *Gerincsebész, Országos Gerincgyógyászati Központ*

Benkovics Edit *Gyógytornász-Fizioterapeuta, DAVID Gerincklinika, Semmelweis Egyetem AITK*

GERINC ALAP – KÉPZÉSI MODUL 1

Általános Fizikai Aktivitású Betegeknél

A képzés az LBP legújabb tudományos hátterének ismertetésével indul, és a hatékony fizioterápiás kezelés alapját adó diszfunkció és morfológia összefüggéseire fókuszál. Az LBP 3-as pillérű vizsgálati algoritmusában a tematikus anamnézis és a funkcionális vizsgálat mellett nagy hangsúlyt fektetünk a képpalkotók funkcionális elemzésére, amely nagyban segíti a gyógytornász-fizioterapeuták klinikai munkáját. Dr. Jakab Gábor gerincsebész részleteiben ismerteti a lumbális gerinc patológiás folyamatait és esettanulmányokba ágyazva ismerteti képpalkotók fizioterápiás értékelésének kritériumait. Ezt követően az LBP-s beteg funkcionális vizsgálati algoritmusának tesztjeit ismertetjük részleteiben, a pontos gyakorlati kivitelezéstől a megfelelő értékelésig.

A második napon olyan mozgásgyakorlatokat mutatunk be, amelyekkel a biomechanikai mérésekkel igazoltan valóban hatékony törzsstabilizáció érhető el az átlagos napi aktivitású betegeknél. A gyakorlat során speciális esetekre is adunk megoldást: gerincműtétet követően, korzettet viselő esetekre vagy várandós kismamák derékproblémáinak kezelésére. A nap végén kis csoportos esettanulmányok megbeszélésével összegezzük a kétnapos képzésen tanultakat.

Kinek ajánlott? A képzési programot azoknak a gyógytornász-fizioterapeutáknak javasoljuk, akik magas tudományos igényességgel szeretnék munkájukat végezni az LBP kezelésében és eddig idegenkedtek a biomechanikai megközelítéstől. Javasoljuk továbbá azoknak, akik szeretnék megismerni a képpalkotók funkcionális olvasását a fizioterápiás kezelések hatékonyságának emelése érdekében.

JELENTKEZÉS

WWW.DAVIDAKADEMIA.HU

RÉSZLETES PROGRAM

DAVID Aktív Gerincterápia Biomechanikai alapokon LBP esetén Átlagos fizikai aktivitású betegeknél			
1. nap / szombat			
08:30 - 09:00	Regisztráció		
09:00 – 11:00	Az LBP tudományos háttere: incidencia és osztályozás, biomechanikai háttér, diszfunkció és morfológia	Elmélet	<i>Benkovics Edit</i>
11:00 – 13:00	A lumbális gerinc patológiás folyamatai: akut sérüléstől a degeneratív folyamatokig. Akut vs krónikus fájdalom: a fájdalomcsillapítás lehetőségei és korlátai	Elmélet	<i>Dr. Jakab Gábor</i>
13:00 – 13:30	<i>Ebéd</i>		
13:30 – 15:30	Képpalkotók jelentősége és értékelése a gerincpanaszok kezelési javaslatában: orvosi szempontok, funkcionális elemzés	Elmélet	<i>Dr. Jakab Gábor Benkovics Edit</i>
15:30 – 15:40	<i>Kávészünet</i>		
15:40 – 17:00	Az LBP funkcionális vizsgálati algoritmusának lépései: tesztek és a biomechanikai mérések értékelése, esettanulmányok	Gyakorlat	<i>Benkovics Edit</i>
2. nap / vasárnap			
9:00 – 13:00	A gerinc funkcionális gyakorlati biomechanikai alapokon - izomerőmérések és EMG vizsgálatok alapján	Gyakorlat	<i>Benkovics Edit</i>
13:00 – 13:30	<i>Ebéd</i>		
13:30 – 14:30	Az LBP kezelésének eredményessége: nemzetközi irodalmi áttekintés, hazai tapasztalatok	Elmélet	<i>Benkovics Edit</i>
14:30 – 14:40	<i>Kávészünet</i>		
14:40 – 16:00	Funkcionális gyakorlatok speciális esetekben: posztoperatív, korzett kezelés, várandós kismamák	Elmélet	<i>Benkovics Edit</i>
16:00 – 17:00	Esettanulmányok, kérdések, megbeszélés		<i>Benkovics Edit</i>